

ОТЧЕТ

о деятельности
Благотворительного
фонда «Даунсайд Ап»



Июль 2024 – июнь 2025



ПРИВЕТСТВИЕ ДИРЕКТОРА ФОНДА



Дорогие друзья!

Почти 30 лет «Даунсайд Ап» поддерживает семьи, в которых живут дети, подростки и взрослые с синдромом Дауна. И этот год не стал исключением: наше внимание и поддержка неизменно были с каждой семьей.

Прошедший год прошел под знаком перемен, поскольку сейчас идёт важный процесс: деятельность фонда «Даунсайд Ап» передаётся фонду «Синдром любви». Это не прощание, а движение вперёд. Мы объединяем усилия, чтобы сохранить и продолжить развитие накопленных за многие годы знаний и опыта. Вся наша деятельность по-прежнему направлена на то, чтобы семьи чувствовали себя уверенно, и чтобы дети с синдромом Дауна могли получать помощь и поддержку с самого начала — и столько, сколько нужно.

Какие бы перемены ни происходили, неизменным остается стремление нашей команды принимать участие в совершенствовании системы поддержки семей, повышении ее доступности и вариативности, оказании услуг высокого качества.

В течение этого года мы продолжали групповые занятия и индивидуальные консультации в очном и дистанционном формате, занимались организацией и проведением обучающих и просветительских мероприятий и вопросами информационно-методического сопровождения наших семей и профессионального сообщества.

Хочется выразить огромную благодарность и признательность всем партнерам фонда, компаниям, организациям и частным лицам, финансовая поддержка которых позволяет нам продолжать свою деятельность.

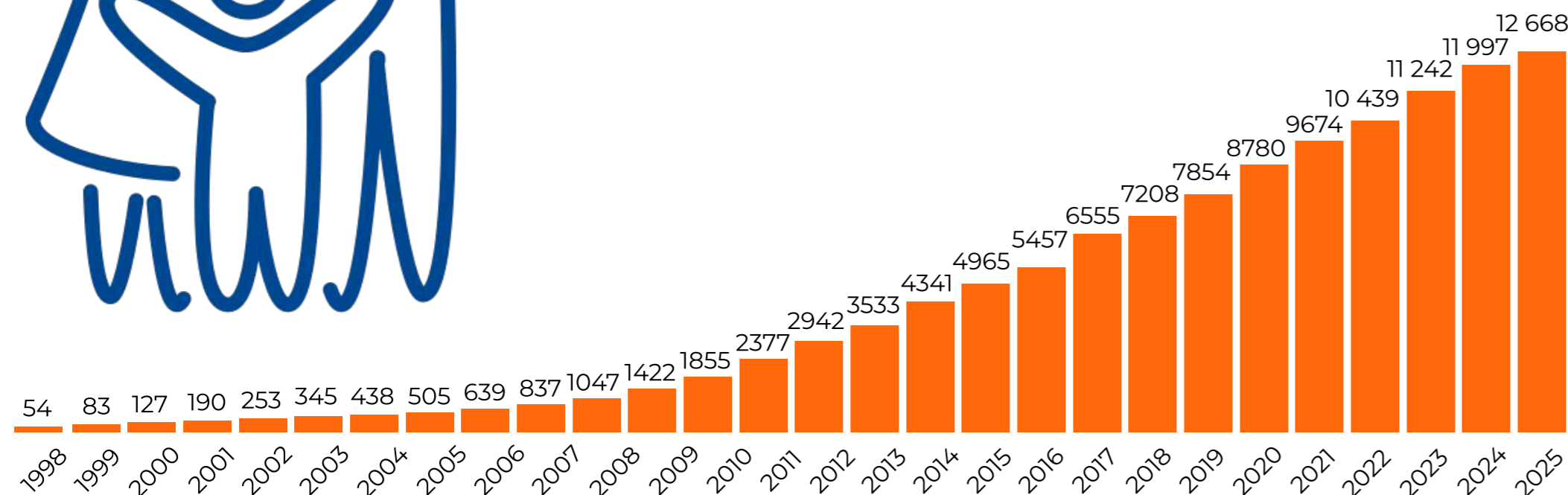
Мы искренне благодарим наших сотрудников, без высокого профессионализма и человечности которых наша деятельность была бы невозможна. И отдельную благодарность выражаем всем нашим семьям, которые доверяют нам и вместе с нами участвуют в решении проблем людей с синдромом Дауна и их близких.

Работа фонда продолжается, и мы видим, что она по-прежнему необходима и востребована. Наши общие усилия меняют к лучшему жизнь людей с синдромом Дауна!

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДАУНСАЙД АП



**Общее число семей,
зарегистрированных в программах
Даунсайд Ап на 30 июня 2025 года**



**Российские семьи,
зарегистрированные в программах
Даунсайд Ап на 30 июня 2025 года**

Центральный федеральный округ – **4091**

Северо-западный федеральный округ – **1018**

Южный федеральный округ – **1148**

Северо-Кавказский федеральный округ – **440**

Приволжский федеральный округ – **1859**

Уральский федеральный округ – **764**

Сибирский федеральный округ – **1220**

Дальневосточный федеральный округ – **398**

ОТЧЕТНЫЙ ГОД В ЦИФРАХ

12 668

семей с детьми с синдромом Дауна
зарегистрированы в программах фонда

671

новая семья присоединилась
к программам Даунсайд Ап за год

1030

групповых занятий для детей, подростков
и взрослых было проведено

1157

индивидуальных консультаций
для семей состоялось

295

индивидуальных и групповых
психологических сессий проведено

232

часа было отработано в социальных
трудовых мастерских

31

онлайн мероприятие
для родителей проведено

298

электронных методических писем
(рассылок) отправлены семьям

10 851

специалист зарегистрирован
в базе данных фонда

1367

новых регистраций
специалистов за год

5

курсов повышения квалификации
для специалистов проведено

10

вебинаров для специалистов
проведено

1662

слушателя приняли участие
в обучающих мероприятиях

269

специалистов получили свидетельства
о повышении квалификации

3589

экземпляров печатных книг
и журналов выслано семьям

572

экземпляра печатных книг
и журналов передано специалистам

48 210

уникальных пользователей
информационно-методического портала фонда

4 172

материала размещено в электронной
библиотеке и доступно пользователям

260

новых материалов размещено
на информационно-методическом портале фонда

43 902

человека являются подписчиками
в социальных сетях фонда

1641

пост опубликован в социальных
сетях фонда

8

выпусков подкастов проведено
через соцсети фонда

33 504 609 рублей привлечено

55 018 446 рублей израсходовано

О СИНДРОМЕ ДАУНА

Синдром Дауна – самая распространенная генетическая аномалия, определяющаяся наличием в клетках человека третьей дополнительной хромосомы в 21 паре хромосом. Статистика свидетельствует, что ребенок с этим синдромом может появиться в любой семье, независимо от образа жизни и здоровья родителей, их места проживания или достатка.

По экспертным оценкам в России проживает **около 70 000 людей с синдромом Дауна, более 25 000 из них – дети.**



Подробнее о синдроме Дауна
и о жизни семей, где есть люди
с этим синдромом здесь:



QR-правильная
терминология



Цифры и факты
о СД



QR-опыт родителей
(личный опыт)

О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ ФОНДЕ «ДАУНСАЙД АП»

Даунсайд Ап – российская благотворительная организация (дата регистрации 15 сентября 1997 года), которая занимается улучшением качества жизни людей с синдромом Дауна.

Согласно нашей миссии, мы предоставляем высококачественные профессиональные услуги, обеспечивающие личностное развитие и раскрытие потенциала людей с синдромом Дауна, их включенность в общество и принятие другими людьми. Наши усилия направлены на то, чтобы люди с синдромом Дауна росли в семьях, учились в общеобразовательных учреждениях, были трудоустроены и взаимодействовали с окружающими их людьми.

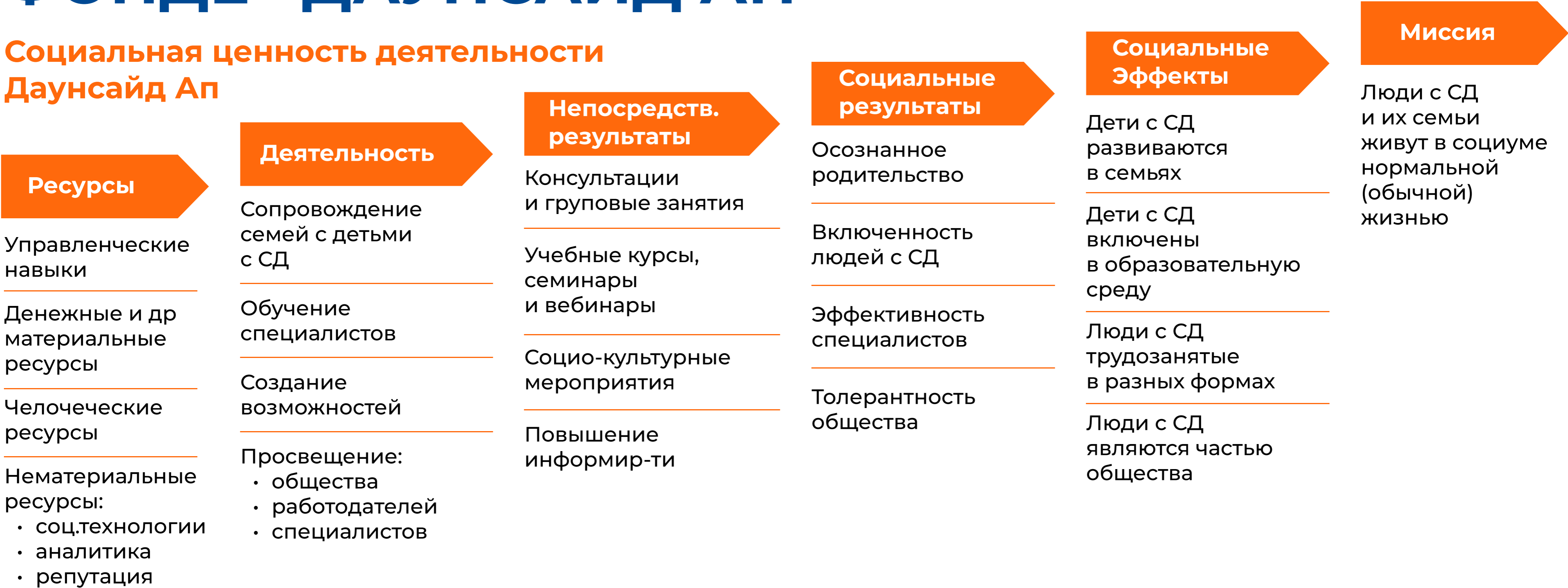


QR-миссия и стратегия



О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ ФОНДЕ «ДАУНСАЙД АП»

Социальная ценность деятельности Даунсайд Ап

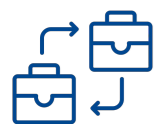


Благотворительный фонд «Даунсайд Ап» стремится к тому, чтобы семьи, где есть люди с синдромом Дауна, жили обычной жизнью и имели возможности для воплощения своих жизненных устремлений.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДАУНСАЙД АП НАПРАВЛЕНА НА ДОСТИЖЕНИЕ ЧЕТЫРЕХ СОЦИАЛЬНЫХ ЭФФЕКТОВ:



Дети с синдромом Дауна развиваются в семейном контексте;



Люди с синдромом Дауна трудозаняты и работают в разных сферах;



Дети с синдромом Дауна включены в систему дошкольного и школьного образования;



Люди с синдромом Дауна являются неотъемлемой частью общества.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЭТИХ СОЦИАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ФОНД ВЕДЕТ РАБОТУ В СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЯХ:



Психологическая поддержка;



Педагогическая поддержка;



Социальная поддержка (включение в общество);



Информационно-методическая поддержка родителей и специалистов и цифровые технологии;



Экспертная деятельность и развитие партнерского взаимодействия.



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Психологическая поддержка – это вид практической помощи, необходимой как родителям в ситуации рождения и воспитания ребенка и подростка с синдромом Дауна, так и самому человеку с синдромом Дауна. Психологи Центра сопровождения семьи помогают родителям справиться с переживаниями, эмоциями, затруднениями, которые нередко возникают на разных жизненных этапах, начиная с момента объявления диагноза ребенка в роддоме и до периода его взросления и самоопределения.

Виды профессиональной психологической помощи семье выбираются с учетом возрастных потребностей человека с синдромом Дауна, кризисных моментов его жизни и индивидуальных запросов членов его семьи.



**В ТЕЧЕНИЕ ГОДА
СОТРУДНИКАМИ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ
ДАУНСАЙД АП В ОЧНОМ
И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ
БЫЛО ПРОВЕДЕНО:**

- **4 сессии группы** по переживанию факта рождения ребенка с синдромом Дауна, в которых приняло участие 59 семей с малышами в возрасте от 0 до 1,5 лет
- **13 сессий группы** детско-родительского взаимодействия «Песочница» для 34 семей с детьми в возрасте от 6 месяцев до 2 лет
- **20 сессий групп** психологической поддержки 42 семей
- **70** индивидуальных психологических консультаций для семей
- **79** консультаций психолога для подростков и их родителей
- **46 групповых психологических сессий** для 30 подростков и взрослых людей с синдромом Дауна
- **29** занятий группы «Психодрама»

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Педагогическая поддержка семей начинается с первых месяцев жизни малыша, продолжается на протяжении всего периода его взросления, а также и в зрелом возрасте. Она всегда базируется на учете возможностей и потребностей всей семьи в целом, учитывает специфику развития человека с синдромом Дауна, его индивидуальные особенности и предпочтения, а также возможности его социального окружения.

Задача специалистов Даунсайд Ап – помочь человеку с синдромом Дауна стать самостоятельным и активным участником социальной жизни, а его родителям - чувствовать себя компетентными и создать необходимые условия для раскрытия потенциала их ребенка.



В ТЕЧЕНИЕ ГОДА СПЕЦИАЛИСТАМИ ФОНДА БЫЛО ОЧНО И ДИСТАНЦИОННО ПРОВЕДЕНО:

- **673** индивидуальных педагогических консультации
- **42 занятия групп** социальной адаптации для 34 семей с детьми от 1,5 до 3 лет
- **46 занятий групп** поддерживающего обучения для 94 семей дошкольников
- **134 занятия групп** подготовки к школе для 92 семей
- **106 занятий группы** «Развитие речи» для 39 семей
- **101 занятие групп** социального и творческого развития для 45 семей
- **82 занятия** Театральной мастерской для 49 участников
- **108 занятий** в социальных мастерских для 35 подростков и молодых людей с синдромом Дауна
- **67 сессий** групп «Альтернативная и дополнительная коммуникация»
- **188 групповых сессий** «Адаптация к социуму» для детей школьного возраста и взрослых
- **62 сессии** групп «Профориентация»

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА (ВКЛЮЧЕНИЕ В ОБЩЕСТВО)

Людам с синдромом Дауна, как и любому другому человеку, необходимо ощущать себя членом социума. Чем шире и разнообразнее возможности, позволяющие познакомиться с различными социальными ситуациями, тем больше вероятность получения опыта и успешного включения в окружающую жизнь. Родителям также важна помощь в вопросах получения социальной поддержки по месту жительства.

♡ Было проведено **96 групповых сессий** для взрослых «Дневная занятость»

♡ Прошло **8 встреч** «Клуба выпускников»

♡ Состоялось **45 социально-досуговых мероприятий** для семей

♡ Было проведено **45 информационно-методических консультаций** для родителей

♡ Оценщики текстов на ясном языке приняли участие в **6 групповых сессиях**

♡ Специалист по социальному сопровождению провел **61 консультацию** для родителей

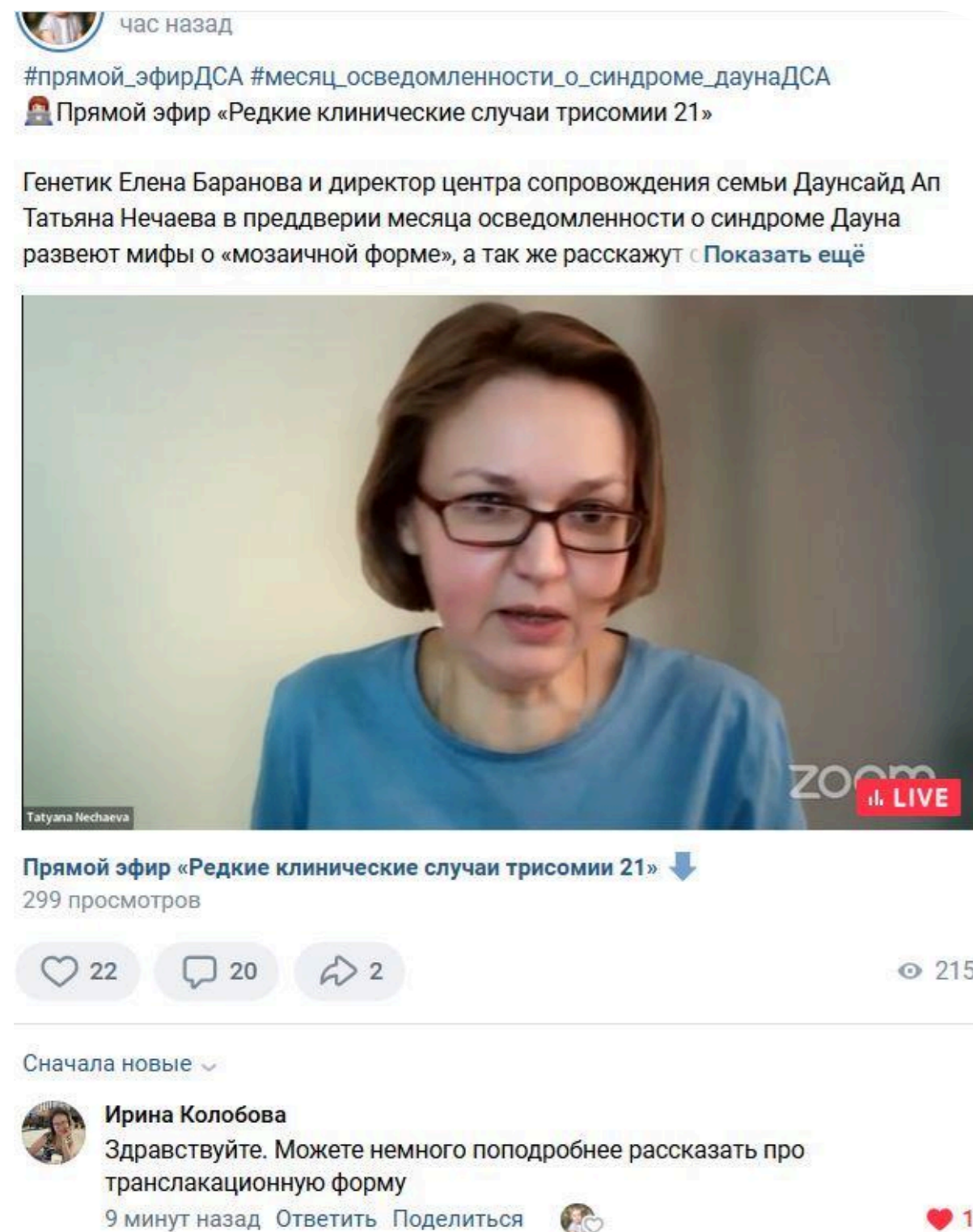
♡ Люди с синдромом Дауна выступили соведущими на **11 Уроках добра** для более, чем 200 московских школьников



В 2024/25 учебном году молодые люди с синдромом Дауна отработали в полиграфической и швейной социальных трудовых мастерских 432 рабочих часа. Изготовленная ими продукция поступает в продажу на ярмарки, а также предназначается для подарков партнерам и друзьям фонда.

Летний городской лагерь для молодых людей с синдромом Дауна предусматривал не только командообразующие игры и развлекательные мероприятия, но и дал возможность участникам посетить занятия и мастер-классы, а также в ряд познавательных экскурсий.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА



Информационно-методическая поддержка родителей и специалистов – важная составляющая комплексной психолого-педагогической и социальной поддержки семей, воспитывающих детей с синдромом Дауна. Даунсайд Ап много лет собирает и систематизирует материалы по вопросам, ассоциированным с синдромом Дауна, проводит обучающие мероприятия, разрабатывает уникальный цифровой контент и обеспечивает коммуникацию с нашей аудиторией через цифровые каналы.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

- Электронная библиотека фонда включает в себя **4172 информационно-методических материала**, в том числе **412 обучающих видеороликов** для родителей и специалистов
- За последний год опубликовано **144 новых методических материала** и **116** единиц новостного контента
- На интерактивной карте размещены сведения о **4873 российских организациях**, куда семьи могут обратиться за помощью и поддержкой
- В течение года **1489 пользователей сайта** получили ответы на волнующие их вопросы
- В семьи было отправлено **298 информационно-методических сообщений**.

-
- Образовательный центр Даунсайд Ап провел **5 курсов повышения квалификации** и **10 вебинаров** для специалистов, участниками которых стало **815 человек**.
 - **269 педагогов, дефектологов, логопедов и психологов** успешно освоили курсы и получили официальные удостоверения о повышении квалификации.

- Социальные сети фонда насчитывают **43 902 подписчика**
- За последний год в соцсетях был опубликован **1641 уникальный пост**
- **90 новых видеоматериалов** размещено на платформе Rutube
- Вышло **8 выпусков подкаста** «Какая разница».
- Через социальные сети фонда проведено **26 прямых эфиров и обучающих вебинаров** для родителей.

-
- В течение года родителям и специалистам было отправлено **8682 экземпляра печатных методических пособий Даунсайд Ап**.

ЦИФРОВЫЕ ПОМОГАЮЩИЕ ПРОДУКТЫ

Современную жизнь невозможно себе представить без использования интернет-технологий, успешно дополняющих процесс обучения детей, подростков и взрослых с синдромом Дауна, а также позволяющих им налаживать общение, использовать социальные сети и другие цифровые ресурсы. Наши цифровые продукты помогают специалистам фонда эффективно реализовать комплексный подход к дистанционному сопровождению семьи в целом и индивидуальный подход к занятиям с ребенком.



Цифровая игровая онлайн-платформа «Логобанк» пополнилась **47 новыми упражнениями** для развития артикуляционной моторики, дыхания и активной речи. **4912 уникальных пользователей** ежемесячно занимались с детьми с помощью «Логобанка», **994** из них являются участниками программ Даунсайд Ап.



Число уникальных посетителей платформы для людей с синдромом Дауна «Мой сайт» в месяц в среднем составило **2156 человек**, а **266 молодых людей с синдромом Дауна** ведут на нем свой блог. Мы продолжаем развитие этого ресурса, предназначенного для людей с синдромом Дауна.



Ресурсом «Дневник развития ребенка» в этом году ежемесячно в среднем пользовались **2259 родителей** из них **2558 семей** с детьми раннего возраста из программ Даунсайд Ап.



На информационном портале Даунсайд Ап при поддержке Фонда президентских грантов появился **новый разработанный в Даунсайд Ап логопедический курс «Игры для Дуни и ее друзей»**, который смогут использовать семьи и специалисты.

ЭКСПЕРТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ПАРТНЕРСТВО

Одно из направлений деятельности Даунсайд Ап - распространение сведений о природе синдрома Дауна, об особенностях и потенциале людей с этим синдромом, о современных методических подходах к их развитию и обучению, об их жизни в социуме и этике взаимодействия с ними.



- За этот год в СМИ было опубликовано **303 материала**, касающихся вопросов, ассоциированных с синдромом Дауна
- Эксперты Даунсайд Ап представили интересы наших благополучателей на более, чем **10 конференциях** и круглых столах и проводили экспертизу методических материалов для партнерских региональных НКО.
- В марте 2025 года Даунсайд Ап выступил соорганизатором и соавтором научно-практической конференции **«Всемирный день людей с синдромом Дауна: социально-медицинские аспекты помощи семьям»** вместе с Московским центром инновационных технологий в здравоохранении, ООО «Эвоген».



- **65 студентов** старших курсов факультета клинической психологии и социальной работы РНИМУ им. Н. И. Пирогова приняли участие в семинарах, практикумах и супервизиях, которые проводились на базе Даунсайд Ап.
- 25 мая в Измайловском парке культуры и отдыха в Москве состоялся городской праздник «Зеленое солнце», посвященный Дню защиты детей, который проводился вместе с традиционным благотворительным забегом **«Спорт во благо»**, организованным фондом «Синдром любви».
- **Продолжается сотрудничество с Московской школой управления «Сколково».** В этом году люди с синдромом Дауна приняли участие в мероприятии, посвященном Дню человека с синдромом Дауна в качестве волонтеров, а ребята из гимназии «Сколково» прошли недельную практику в летнем лагере, организованном Даунсайд Ап и фондом «Синдромом любви».

ФИНАНСЫ

Поступления: **33 504 609**

Расходы: **55 018 446**



ВСЕГО 33 504 609

Структура расходов на поддержку благополучателей



ВСЕГО 55 018 446



**Команда НО «Благотворительный фонд «Даунсайд Ап»
искренне благодарит всех, кто поддерживал наш фонд
в этом учебном году!**

Ваше участие позволило нам помогать
множеству семей, совершенствовать наши услуги,
осваивать новые виды поддержки и вместе с вами
радоваться достижениям и успехам людей
с синдромом Дауна!